

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

14.05.2022

прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	Запеканка рисовая с творогом	150/10		291,4	9,0	8,1	45,8
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		123,5	2,3	1,3	25,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
		96	Масло сливочное	150		32,1	0,0	3,5	0,1
Завтрак 2					74,27				
	выпечка	406	Пирожок печеный с вишней	100		252,9	5,9	4,5	46,2
	напиток	636	Компот из апельсинов	200		137,0	0,5	0,1	33,0
					31,83				
Обед	закуска		Капуста квашенная	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		117,8	4,6	4,4	20,2
	2 блюдо		Рагу из птицы	150		380,5	15,8	26,2	20,2
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		98,1	0,7	0,3	20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеваный	40		79,2	2,5	0,4	16,5
Полдник					74,27				
	выпечка	406	Пирожок печеный с вишней	100		252,9	5,9	4,5	46,2
	напиток	636	Компот из апельсинов	200		137,0	0,5	0,1	33,0
					31,83				

директор МОУ Гимназия №1 Н. П. Цыбанев

